

60歳以上の
皆さまへ

いきいきライフセミナー

『人生100年時代』

今をそしてこれからをどう幸せに生きるか

対象

シルバー人材センターに関心のある
おおむね60歳以上の方

日時

令和7年 **9/9** 火 13:30 ~ 15:00

会場

大石田町 町民交流センター
「虹のプラザ」中会議室

定員

30名

内容

時間帯	内容
13:00~13:20	開場・受付
13:30~13:45	開会セレモニー シルバー人材センター事業紹介
13:45~15:00	講演：『人生 100 年時代』 今をそしてこれからをどう幸せに生きるか 曹洞宗 白龍山 福田院 住職 長峰広道氏
15:00~15:15	質疑応答・閉会セレモニー



講師紹介：長峰広道氏
曹洞宗 白龍山 福田院(新庄市)住職

略歴

昭和57年 駒澤大学仏教学部禅学科卒業。
大本山永平寺(福井県)に修行。
平成8年 曹洞宗松雲院(福井市)に住職。
平成11年 曹洞宗福田院(新庄市)に住職。
現在に至る。

申込
方法

お問い合わせ・お申し込みは、
下記に記載のシルバー人材センター
(お住まいの地域)へお申し込みください。

申込
締切

令和7年 **9/5** 金

※定員に達し次第、締切とさせていただきます。
場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ
お申し込みは

一般社団法人	大石田町シルバー人材センター	TEL 0237-35-5123
公益社団法人	新庄・最上地域シルバー人材センター	TEL 0233-22-3065
公益社団法人	村山市シルバー人材センター	TEL 0237-55-3443
公益社団法人	東根市シルバー人材センター	TEL 0237-42-4680
公益社団法人	尾花沢市シルバー人材センター	TEL 0237-22-1813

皆さまのご応募をお待ちしています!!



公益社団法人 山形県シルバー人材センター連合会





大石田町シルバー人材センターより

会員募集

のお知らせ

入会要件

60歳以上で
大石田町在住の
就業意欲のある方

(入会金500円・年会費2,500円)

※毎月15日、午後2時より
入会説明会を行っています。
お気軽にご参加ください。

作業一例

シルバー人材センターでは、**高齢者の豊富な知識・経験・技能**
を生かしたいろいろな仕事をしております。

一般作業

- 草刈り・草取り
- 農作業の手伝い
- 公園等の清掃
- 施設管理
(公用施設・各種施設)
- 除草剤の散布
- 家庭内外の清掃
- アメシロ消毒
- 会社での簡単作業
- 家事援助等
- 玄関先の除雪
- 除雪作業

技術が必要な作業

- 障子貼り
- 簡単な大工・左官工事
- 庭木の剪定
- 雪囲い作業

※技術の必要な作業は技能講習等を実施して終了した方をお願いしています。

※作業は、臨時的・短期間にして、会員が交代で働きます。

大石田町シルバー人材センターではワンコインサービスもやっています

主な作業内容



- 医者予約順番取り(当日のみ)
- 庭・花の水かけ(30分程度)
- 灯油つめ

- 買い物代行(30分)
- はなし相手(30分)
- ゴミ出し

- 簡単な家事代行(30分)
- 庭の草取り(30分)

大石田エール券 使用可能

お問い合わせ

一般社団法人 大石田町シルバー人材センター

電話&FAX

0237-35-5123

★お気軽にお問い合わせください★