

令和元年度  
安全就業対策推進事業

# 健康安全講習

～健康で楽しく過ごすために～

令和元年 6 月 5 日（水）

午後 1 時～3 時 30 分

大石田町

『あったまりランド深堀』大広間  
〒999-4134 大石田町大字豊田 884-1  
☎ 0237-35-5055



**参加無料**

対 象

シルバー人材センター  
会員、職員 30 名

持ち物

筆記道具、タオル、飲み物

**申し込みは**

**シルバー人材  
センターへ**

## ☆講習内容と教えていただく先生☆

- 生活習慣病予防について 1 時～  
大石田町健康福祉課  
前保健師 吉田 栄子 氏
- 健康効果を高める温泉入浴の仕方  
2 時 30 分～  
大蔵村診療所  
所長 荒川 光昭 氏（温泉療法専門医）

会員の健康維持と安全意識の向上を目的とします。

主催：（公社）山形県シルバー人材センター連合会  
共催：各地区シルバー人材センター