

令和元年度
安全就業対策推進事業

健康安全講習

～健康で楽しく過ごすために～

令和元年 6月 5日 (水)

午後 1 時～3 時 30 分

大石田町

『あつまりランド深堀』 大広間

〒999-4134 大石田町大字豊田 884-1

☎ 0237-35-5055

☆講習内容と教えていただく先生☆

- 生活習慣病予防について 1 時～
大石田町健康福祉課
前保健師 吉田 栄子 氏
- 健康効果を高める温泉入浴の仕方
2 時 30 分～
大蔵村診療所
所長 荒川 光昭 氏 (温泉療法専門医)

会員の健康維持と安全意識の向上を目的とします。

主催：(公社) 山形県シルバー人材センター連合会
共催：各地区シルバー人材センター



参加無料

対象

シルバー人材センター
会員、職員 30 名

持ち物

筆記道具、タオル、飲み物

申し込みは

シルバー人材
センターへ